

Deluxe

デラックス

少人数制のゆったりしたレッスンを充実の宿で。

SKI 初級者 中級者 上級者 20歳以上

奥志賀 ジャイアント

※会期によって申込資格が異なります。

【会場】奥志賀高原・ジャイアントとその周辺のスキー場

【宿舎】コース一覧参照

【最少催行人員】各期2名
(スペシャルコースは教師1名に付き2名)

【受付】各宿舎に荷物預け等ご準備いただき、開講時間までに集合場所へお集まりください。

【集合場所】奥志賀：「森の音楽堂」前
ジャイアント：ジャイアントリフト乗場付近

【開講時間】初日(雪上)14:00

【閉講時間】最終日(雪上)11:30

技術レベルによって受講できるコースが異なります。下記の表を参考に受講コースをお選びください。

- 上級A どこでも美しく力強く滑れる方
I.T.ゴールド73点平均以上
SAJテクニカル・クラウン・正指導員取得程度
- 上級B 整地や不整地でも、スピード感、躍動感がある方
I.T.ゴールド
SAJ1級取得程度以上・準指導員取得程度
- 上級C 急斜面でショートターンができる。もしくは、不整地やコブを連続してターンができる
I.T.セミゴールド・シニアゴールド
SAJ1級取得程度

- 中級A 中斜面で基本的なショートターン、ロングターンができる
I.T.シルバー取得程度以上、SAJ2級取得程度
- 中級B 中斜面でパラレルターンができる
技術的には中級Aだが体力に自信がない方
I.T.シルバー取得程度
- 中級C 緩斜面でパラレルターンができる
技術的には中級Bだが体力に自信がない方
- 初級A 緩斜面でシュテムターン～パラレルターン(スキーのスタンスが平行)ができる
- 初級B 今回がスキー経験2回目～ブルークボーゲン程度
- 初心者 スキー板、スキーブーツを今回初めて履く方

デラックスコース

少人数制のレッスンでゆったり楽しんでいただけるコースです。ホテルやペンションからお好みの宿舎をお選びいただき、充実したスキーライフをお過ごしください。

デラックスコース

現地でクラス分けを行うベーシックなコース。(1クラス最大6名)
20歳以上の方にご入校いただけます。

会期	会場
1期・2期・4期・6期・8期	奥志賀
7期	ジャイアント

その他のご案内

- 指定宿舎
デラックススペシャルコースは指定宿舎にご宿泊のみのお取扱いとなります。
- レンタル
各ホテルのレンタルまたは奥志賀センターハウス内のレンタルショップをご利用ください。
- ホテル・ペンション泊のこちらのコースもおすすめです。
デラックスコース以外にも、ホテル・ペンション泊のコースがございます。詳細は各ページをご覧ください。
レギュラーコース：9期、10期、16期、18期、19期、26期、30～33期
シニアスプリングコース

デラックススペシャルコース

20歳以上の中級A・B(4期のみ中級A以上)の方を対象としたスペシャルコース。教師1名に付き1クラスでの開講です。現地でのクラス分けはありません。

中級A・B 上級者

会期	会場	申込資格・担当教師
1期・2期・4期	奥志賀	下表参照
3期	ジャイアント	

グランドシニアコース・ゆったりコース

ゆったりと安全にスキーをお楽しみいただくことが目的です。体力に自信がない方にもおすすめです。

中級以上 60歳以上

- グランドシニアコース
70歳以上の方限定。1クラスを2名の教師でサポートいたします。
【会期】デラックスコース3期
【申込資格】70歳以上で中級C以上の方
【会場】奥志賀高原
- ゆったりコース
60歳以上の方限定。※このコースは1クラス(教師1名)です。
【会期】デラックスコース5期
【申込資格】60歳以上で中級B以上の方 【会場】奥志賀高原

■デラックスコース一覧

デラックスコース

会期によっては技術レベルでの申込資格がございます。

会期	日程	宿舎	会費	会費内訳	定員
1期	1月10日(火)PM-1月13日(金)AM 会場:奥志賀 申込資格:中級C以上(20歳以上)	コットンハウス(ツイン)	61,500	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	15
		コットンハウス(シングル)	68,000		
		奥志賀高原ホテル(ツイン)	82,000		
		奥志賀高原ホテル(シングル)	103,500		
		グランフェニックス(ツイン)	123,000		
グランフェニックス(シングル)	146,200				
2期	1月16日(月)PM-1月20日(金)AM 会場:奥志賀 申込資格:初級A以上(20歳以上)	コットンハウス(ツイン)	81,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	20
		コットンハウス(シングル)	89,800		
		奥志賀高原ホテル(ツイン)	109,000		
		奥志賀高原ホテル(シングル)	137,600		
		グランフェニックス(ツイン)	161,000		
グランフェニックス(シングル)	191,000				
3期	グランドシニアコース 2月13日(月)PM-2月16日(木)AM 会場:奥志賀 申込資格:70歳以上で中級C以上	コットンハウス(ツイン)	67,500	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	10
		コットンハウス(シングル)	74,000		
		奥志賀高原ホテル(ツイン)	88,000		
		奥志賀高原ホテル(シングル)	109,500		
		グランフェニックス(ツイン)	129,000		
グランフェニックス(シングル)	152,200				
4期	2月20日(月)PM-2月24日(金)AM 会場:奥志賀 申込資格:初級A以上(20歳以上)	コットンハウス(ツイン)	81,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	15
		コットンハウス(シングル)	89,800		
		奥志賀高原ホテル(ツイン)	109,000		
		奥志賀高原ホテル(シングル)	137,600		
		グランフェニックス(ツイン)	161,000		
グランフェニックス(シングル)	191,000				
5期	ゆったりコース 2月20日(月)PM-2月24日(金)AM 会場:奥志賀 申込資格:60歳以上で中級B以上	コットンハウス(ツイン)	81,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	6
		コットンハウス(シングル)	89,800		
		奥志賀高原ホテル(ツイン)	109,000		
		奥志賀高原ホテル(シングル)	137,600		
		グランフェニックス(ツイン)	161,000		
グランフェニックス(シングル)	191,000				
6期	3月6日(月)PM-3月10日(金)AM 会場:奥志賀 申込資格:中級C以上(20歳以上)	コットンハウス(ツイン)	81,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	12
		コットンハウス(シングル)	89,800		
		奥志賀高原ホテル(ツイン)	109,000		
		奥志賀高原ホテル(シングル)	137,600		
		グランフェニックス(ツイン)	161,000		
グランフェニックス(シングル)	191,000				
7期	3月13日(月)PM-3月17日(金)AM 会場:ジャイアント 申込資格:中級C以上(20歳以上)	ホテルベルグ(2名1室)	78,500	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	15
		ホテルベルグ(1名1室)	84,500		
		アルペンブルク(ツイン)	84,000		
		アルペンブルク(シングル)	94,000		
8期	4月3日(月)PM-4月7日(金)AM 会場:奥志賀 申込資格:初級A以上(20歳以上)	コットンハウス(ツイン)	81,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	15
		コットンハウス(シングル)	89,800		
		奥志賀高原ホテル(ツイン)	109,000		
		奥志賀高原ホテル(シングル)	137,600		
		グランフェニックス(ツイン)	161,000		
グランフェニックス(シングル)	191,000				

デラックススペシャルコース

会期	日程	担当教師	宿舎	会費	会費内訳	定員
1期	1月16日(月)PM ~1月20日(金)AM 会場:奥志賀 申込資格:中級A・B	塚脇幸子	コットンハウス(ツイン)	89,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	7
			コットンハウス(シングル)	97,800		
			奥志賀高原ホテル(ツイン)	117,000		
			奥志賀高原ホテル(シングル)	145,600		
			グランフェニックス(ツイン)	169,000		
グランフェニックス(シングル)	199,000					
2期	3月6日(月)PM ~3月10日(金)AM 会場:奥志賀 申込資格:中級A・B	杉山公信	コットンハウス(ツイン)	89,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	7
			コットンハウス(シングル)	97,800		
			奥志賀高原ホテル(ツイン)	117,000		
			奥志賀高原ホテル(シングル)	145,600		
			グランフェニックス(ツイン)	169,000		
グランフェニックス(シングル)	199,000					
3期	3月13日(月)PM ~3月17日(金)AM 会場:ジャイアント 申込資格:中級A・B	山田由記子	ホテルベルグ(2名1室)	86,500	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	7
			ホテルベルグ(1名1室)	92,500		
			アルペンブルク(ツイン)	92,000		
			アルペンブルク(シングル)	102,000		
4期	4月3日(月)PM ~4月7日(金)AM 会場:奥志賀 申込資格:中級A以上	春野貞和	コットンハウス(ツイン)	89,000	講習4日、4泊、4夕食、4朝食	7
			コットンハウス(シングル)	97,800		
			奥志賀高原ホテル(ツイン)	117,000		
			奥志賀高原ホテル(シングル)	145,600		
			グランフェニックス(ツイン)	169,000		
グランフェニックス(シングル)	199,000					