

Other

志賀高原以外

中級者 上級者 中学生以上 その他

※会期によって申込資格が異なります。

【会場】 志賀高原以外のスキー場(野沢、月山、他)
【集合受付】 午前開講のコース⇒初日9:00までに宿舎に集合(開講は9:30)
午後開講のコース⇒初日13:00までに宿舎に集合(開講は13:30)
【解散】 午前開講のコース⇒最終日11:30
午後開講のコース⇒最終日15:30
※午前・午後の開講・閉講は日程表でご確認ください。
【最少催行人員】各期4名

技術レベルによって受講できるコースが異なります。
下記の表を参考に受講コースをお選びください。

- 上級A どこでも美しく力強く滑れる方
I.T.ゴールド73点平均以上
SAJテクニカル・クラウン・正指導員取得程度
- 上級B 整地や不整地でも、スピード感、躍動感がある方
I.T.ゴールド
SAJ1級取得程度以上・準指導員取得程度
- 上級C 急斜面でショートターンができる。もしくは、不整地やコブを連続してターンができる
I.T.セミゴールド・シニアゴールド
SAJ1級取得程度

- 中級A 中斜面で基本的なショートターン、ロングターンができる
I.T.シルバー取得程度以上、SAJ2級取得程度
- 中級B 中斜面でパラレルターンができる
技術的には中級Aだが体力に自信がない方
I.T.シルバー取得程度
- 中級C 緩斜面でパラレルターンができる
技術的には中級Bだが体力に自信がない方
- 初級A 緩斜面でシュテムターン～パラレルターン(スキーのスタンスが平行)ができる
- 初級B 今回がスキー経験2回目～ブルークボーゲン程度
- 初心者 スキー板、スキーブーツを今回初めて履く方

杉山スクールの教師と一緒に、志賀高原以外のエリアにも出かけてみませんか?野沢の温泉、北信の戸狩、斑尾高原、月山のオフピステ等、グレンデの違いはもちろん、その土地ならではの景観や食事もお楽しみのひとつです。

野沢(長野県)

多くの名選手を輩出したスキー場としても知られている野沢温泉。宿舎は温泉街の中心にあり、外湯やお食事、お買物、アフタースキーのお楽しみも満載です。

【宿舎】 ガストホフ・シーハイル(洋室) ☎0269-85-4624 〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9258-8

【1期(シニア)】

50歳以上(シニア)の方対象のコースです。変化に富んだいろいろな斜面やコースを滑りましょう。夕食は街の中で夕食をお楽しみください。外湯(温泉)巡りも野沢ならではのお楽しみです。

会期	日程	申込資格	会費	会費内訳	定員
1期 シニア	3月6日(月)PM ～3月9日(木)AM	中級B以上 (50歳以上)	(ツイン) 51,000	講習3日、3泊、3朝食 (夕食なし)	7
			(シングル) 55,500		

【2期(北信スキーサーカス)】

「北信スキーサーカス」コースです。3/14は戸狩、3/15は斑尾、3/13、16、17は野沢と、日替りで北信の各スキー場を巡ります。夕食は街の中で夕食をお楽しみください。

会期	日程	申込資格	会費	会費内訳	定員
2期	3月13日(月)PM ～3月17日(金)PM	中級B以上	(ツイン) 73,500	講習4.5日、4泊、4朝食 (夕食なし)、送迎料	12
			(シングル) 79,500		

上記以外に杉山進の担当する50歳以上の方対象の野沢のコースがあります。詳細は「杉山進スペシャルコース」をご覧ください。

月山(山形県)

下界で春スキーを楽しむ4月初旬が月山スキー場のシーズン始まり。7月まで滑走可能な月山で、オフピステ、コブとシーズン最後の集大成を。

【申込受付開始日】2023年3月1日(水) 開始時間は、2月下旬にホームページでお知らせします。

※4月初旬以降、月山スキー場のパンフレットや交通のご案内が可能です。初めて月山に行かれる方はお早めに資料をご請求ください。

【宿舎】 姥沢・ほていや山の家(和室) ☎090-2499-1386 〒990-0733 山形県西村山郡西川町月山国山国有林

※4期以外の全会期、1泊1,500円増で1名1室の個室利用が可能です。個室の部屋数が少ないためご希望の方はお早めにご予約ください。また、4期のご参加で、ご自身で近隣宿舎を手配される方は講習料のみ3日間30,000円で承ります。(講習のみご参加の方の山形駅⇄宿の送迎はありません。)

会期	日程	担当教師	申込資格	会費	会費内訳	内容	定員
1期	4月14日(金)PM～4月16日(日)PM	高瀬清久	中級B以上	36,600	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食	広大な斜面の滑走	9
	4月15日(土)AM～4月16日(日)PM			25,300	講習2日、1泊、1夕食、1朝食		
2期	4月21日(金)PM～4月23日(日)PM	高瀬清久	中級B以上	36,600	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食	広大な斜面の滑走	9
	4月22日(土)AM～4月23日(日)PM			25,300	講習2日、1泊、1夕食、1朝食		
3期	5月12日(金)PM～5月14日(日)PM	高瀬清久	中級A以上	37,800	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食、2昼食	ナチュラルバーンを楽しむ	9
	5月13日(土)AM～5月14日(日)PM			26,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食、2昼食		
4期 シニア	5月15日(月)PM～5月18日(木)AM	杉山公信 中路信雄 他	中級B以上 (50歳以上)	(相部屋)50,000	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	雄大な斜面で、易しいコブにも挑戦!	14
				(2名1室)50,000			
				(1名1室)54,500			
5期	5月19日(金)PM～5月21日(日)PM	杉山公信 中路信雄 他	中級A以上	41,000	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食、2昼食	コブ斜面を中心に、不整地の対応力向上!	14
	5月20日(土)AM～5月21日(日)PM			28,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食、2昼食		
6期	5月26日(金)PM～5月28日(日)PM	高瀬清久	中級A以上	37,800	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食、2昼食	コブを中心としたレッスン	9
	5月27日(土)AM～5月28日(日)PM			26,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食、2昼食		
7期	6月2日(金)PM～6月4日(日)PM	高瀬清久	中級A以上	37,800	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食、2昼食	コブを中心としたレッスン	9
	6月3日(土)AM～6月4日(日)PM			26,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食、2昼食		
8期	6月9日(金)PM～6月11日(日)PM	高瀬清久	中級A以上	37,800	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食、2昼食	コブを中心としたレッスン	9
	6月10日(土)AM～6月11日(日)PM			26,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食、2昼食		

●4期は50歳以上(シニア)の方対象コースです。2日目、3日目の午後は観光・温泉とスキーのどちらかを選べます。

●4期・5期は開講初日と閉講日に山形駅⇄宿、5期(5/20)の朝は月山山口⇄宿への送迎があります。5期のご希望の方はレッスン後に温泉へご案内いたします(閉講日を除く)。

フリープランのご案内(ゴールデンウィークと上記企画以外の日程で開講)

期間中、お好きな日程でご参加いただけます。初日午後～2日目午前までを1泊1日とします。5泊以上はお問合せください。

●担当 高瀬清久 ●定員 各日9名

このコースは高瀬(☎090-2499-1386)へ直接ご予約ください。スギヤマトラベルのお取扱いはございません。

月山	会費	会費内訳
1泊1日	17,000	講習1日、1泊、1夕食、1朝食
2泊2日	32,600	講習2日、2泊、2夕食、2朝食
3泊3日	44,200	講習3日、3泊、3夕食、3朝食
4泊4日	56,800	講習4日、4泊、4夕食、4朝食

※会費は相部屋料金です。個室はお尋ねください。