

# Snow Sports

## スノースポーツ体験



※会期によって申込資格が異なります。

- 【会場】奥志賀高原、志賀高原全般、他
- 【宿舎】スポーツハイム奥志賀  
(スキーヤーズベッド・アウトバス・アウトトイレ)  
※各ツアーは日帰りになります。
- 【最少催行人員】各期2名
- 【集合受付】スポーツハイムフロント  
※開講時間の15分前までに受付をお済ませください。  
※各ツアーは別途各現地にて。
- 【開講時間】初日(雪上)9:30  
※各ツアーは別途各現地にて。
- 【閉講時間】最終日(雪上)15:15  
※各ツアーは別途各現地にて。

技術レベルによって受講できるコースが異なります。  
下記の表を参考に受講コースをお選びください。

- 上級A どこでも美しく力強く滑れる方  
I.T.ゴールド73点平均以上  
SAJテクニカル・クラウン・正指導員取得程度
- 上級B 整地や不整地でも、スピード感、躍動感がある方  
I.T.ゴールド  
SAJ1級取得程度以上・準指導員取得程度
- 上級C 急斜面でショートターンができる。もしくは、不整地やコブを連続してターンができる  
I.T.セミゴールド・シニアゴールド  
SAJ1級取得程度
- 中級A 中斜面で基本的なショートターン、ロングターンができる  
I.T.シルバー取得程度以上、SAJ2級取得程度
- 中級B 中斜面でパラレルターンができる  
技術的には中級Aだが体力に自信がない方  
I.T.シルバー取得程度
- 中級C 緩斜面でパラレルターンができる  
技術的には中級Bだが体力に自信がない方
- 初級A 緩斜面でシュテムターン～パラレルターン(スキーのスタンスが平行)ができる
- 初級B 今回がスキー経験2回目～プルークボーゲン程度
- 初心者 スキー板、スキーブーツを今回初めて履く方

最近注目されている「バックカントリー」。興味はあるのに技術面や用具の使い方が不安でなかなか踏み出せずにいる方も多いのでは？このコースでは、ヒールフリースキーやシール等の用具の使い方も学び、志賀高原周辺のオフピステへ出かけます。

### バックカントリー体験

当日のコンディションに合わせてバックカントリーの醍醐味を体験します。登りはリフトを利用したプチバックカントリーです(場所によりハイクアップでの移動があります)。積雪状況によってはバックカントリーを想定したゲレンデレッスンとなります。

- 【種目】アルペンスキー(ヘルメット必携)
- 【申込資格】1期:中級A・B 2期:上級 3期:上級 4期:中級A・B
- 【レンタル】ファットスキー板(2日間:5,500円)、BCポール(2日間:3,080円)  
※ご希望の方は10日前までにご予約ください。

### 山スキー入門講座

山岳スキー入門者のための基礎講座。冬山の基礎知識、用具の使い方、歩き方を学んだら、いよいよ実際に滑走しましょう。

- 【種目】山スキー(シール必携)
- 【申込資格】中級A以上(未経験者)で体力に自信のある方(ハイクアップあり)  
※未経験者=シール等の登攀用具を使って、登ったり歩いたりしたことのない方。
- 【レンタル】山スキーセット(板・ブーツ・シール2日間11,000円)、シールのみ(2日間6,600円)、その他単品のレンタルはお問合せください。(山スキー板はフレームツアービンディング対応のみ)  
※ご希望の方は10日前までにご予約ください。

### 竜王ツアー

奥志賀焼額山頂をスタート、竜王ツアーコースに沿って緩やかにハイクアップし竜王を目指します。1期は大沢に向けて滑走を楽しみ、条件が良い時は奥志賀北斜面のパウダーに期待大。2期は竜王からそうし尾根づたいに長距離の滑走を楽しみ、その後林道歩き。どちらの会期もスキーで奥志賀に戻ります。

- 【種目】ヒールフリースキー(山スキー・テレマークスキー等) ※シール必携  
※必ずご自身の用具でご参加ください。
- 【申込資格】中級A以上

### 笠岳エリア・渋峠エリアツアー

笠岳エリアツアーは、旧笠岳スキー場をゆっくりハイクアップして周辺エリアを歩き、未圧雪パーンの滑走を楽しみます。ツアー初級の方や、体力にやや自信のない方にもご参加いただけます。

- 渋峠エリアツアーは、天候や雪の状況が良好であれば芳ヶ平や山田峠まで足を延ばし、渋峠から熊の湯まで春のオフピステを満喫します。
- 【種目】ヒールフリースキー(山スキー・テレマークスキー等) ※シール必携  
※必ずご自身の用具でご参加ください。
- 【申込資格】笠岳エリアツアー:中級B以上  
渋峠エリアツアー:中級A以上で体力に自信のある方

## バックカントリー体験

会期	日程	申込資格	会費	会費内訳	定員	◎
1期	1月21日(土)AM~1月22日(日)PM	中級A・B	30,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5	◎
2期	2月18日(土)AM~2月19日(日)PM	上級A・B・C	30,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5	◎
3期	2月25日(土)AM~2月26日(日)PM	上級A・B・C	30,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5	◎
4期	3月4日(土)AM~3月5日(日)PM	中級A・B	30,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5	◎

◎があるコースはリフト券パック対象コースです(別途料金)。

## 山スキー入門講座

会期	日程	担当教師	申込資格	会費	会費内訳	定員
1期	1月28日(土)AM~1月29日(日)PM	畠山浩一	中級A以上(未経験)	30,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5
2期	2月25日(土)AM~2月26日(日)PM	畠山浩一	中級A以上(未経験)	30,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5

## 各ツアー

コース	日程	担当教師	申込資格	会費	会費内訳	定員
竜王ツアー1期	3月11日(土)	山本直樹	中級A以上	8,500	講習1日	10
笠岳エリアツアー1期	3月12日(日)	渋澤晴文	中級B以上	8,500	講習1日	10
竜王ツアー2期	4月1日(土)	渋澤晴文	中級A以上	8,500	講習1日	10
渋峠エリアツアー1期	4月2日(日)	渋澤晴文	中級A以上	8,500	講習1日	10