

Susumu Sugiyama

杉山進スペシャル

SKI

中級B
以上

50歳
以上

奥志賀

丸池

その他

【会場】奥志賀高原・丸池とその周辺のスキー場、野沢

【宿舎】右記参照

【最少催行人員】各期2名

【集合受付】

1期・3期・6期：各宿舎に荷物お預け等ご準備いただき、開講時間までに「森の音楽堂」前へお集まりください。

2期・4期：ホテルフロントにて受付後、丸池リフト乗場横リフト券売所前へお集まりください。

※集合場所については10ページのエリアMAPでご確認ください。

5期：初日13:00までに宿舎へお集まりください。

【開講時間】1期・3期・6期：初日(雪上)14:00

2期・4期：初日(雪上)13:30

5期：初日(宿舎)13:30

【閉講時間】全期：最終日(雪上)11:30

技術レベルによって受講できるコースが異なります。
下記の表を参考に受講コースをお選びください。

- 上級A どこでも美しく力強く滑れる方
I.T.ゴールド73点平均以上
SAJテクニカル・クラウン・正指導員取得程度
- 上級B 整地や不整地でも、スピード感、躍動感がある方
I.T.ゴールド
SAJ1級取得程度以上・準指導員取得程度
- 上級C 急斜面でショートターンができる。もしくは、不整地や
コブを連続してターンができる
I.T.セミゴールド・シニアゴールド
SAJ1級取得程度

- 中級A 中斜面で基本的なショートターン、ロングターンができる
I.T.シルバー取得程度以上、SAJ2級取得程度
- 中級B 中斜面でバラレルターンができる
技術的には中級Aだが体力に自信がない方
I.T.シルバー取得程度
- 中級C 緩斜面でバラレルターンができる
技術的には中級Bだが体力に自信がない方
- 初級A 緩斜面でシュテムターン～バラレルターン(スキーの
スタンスが平行)ができる
- 初級B 今回がスキー経験2回目～ブルークボーゲン程度
- 初心者 スキー板、スキーブーツを今回初めて履く方

杉山進スペシャルコース

“スキーはまづ愉しく、そして美しく、さいごに力強く” 杉山進のスペシャルレッスン。アルペンスキーはもちろん、スノーシューやクロスカントリースキーの体験、スキーの歴史を辿るスキーフィルムの鑑賞など、さまざまな角度から雪山の魅力をお伝えします。奥志賀スキー場で3回、丸池スキー場で2回、野沢温泉スキー場で1回開講します。

会場・宿舎

【会場】

会期	会場
1期・3期・6期	奥志賀
2期・4期	丸池とその周辺のスキー場
5期	野沢温泉

【宿舎】

1期～4期・6期：コース一覧をご覧ください。

5期：ガストホフ・シーハイル(洋室)

〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9258-8 ☎0269-85-4624

※このコースは指定宿舎にご宿泊のみのお取扱いとなります。

プログラムのご案内

●ゆったりプログラム

50歳以上の方が対象です。ご高齢の方や体力に自信のない方に無理なくご参加いただけるよう天候や雪の状況を考慮し、会期中の半日は室内でのミーティング等を行うことがあります。

●スノースポーツの体験等

スキーは「自然との対話」。雪山の自然をより一層楽しんでいただくためのアクティビティ体験やスキー博物館見学を予定しています。

1～4期・6期：会期中半日、スノースポーツ体験を企画します。用具のレンタル・持ち物等は別途ご案内します。※天候等の状況により変更になる場合があります。

5期(野沢)：スキー博物館、高野辰之記念館の見学を予定しています。

●スキーフィルムの上映

会期中の一夜、近年見る機会が希少な往年のスキー技術や滑走映像をご希望の方にご覧いただき、スキーの歴史を辿ります。

杉山進スペシャルコース一覧

会期	日程	申込資格	宿舎	会費	会費内訳	定員
1期	12月20日(火)PM-12月23日(金)AM	中級B以上(50歳以上)	シャレークリスチャニア(ツイン)	78,000	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	7
			シャレークリスチャニア(シングル)	92,300		
			グランフェニックス(ツイン)	128,300		
			グランフェニックス(シングル)	151,500		
2期	1月10日(火)PM-1月13日(金)AM	中級B以上(50歳以上)	丸池ホテル(2名1室)	69,000	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	7
			丸池ホテル(1名1室)	72,000		
3期	2月6日(月)PM-2月9日(木)AM	中級B以上(50歳以上)	コットンハウス(ツイン)	65,800	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	7
			コットンハウス(シングル)	72,400		
			グランフェニックス(ツイン)	128,300		
			グランフェニックス(シングル)	151,500		
4期	2月26日(日)PM-3月1日(水)AM	中級B以上(50歳以上)	丸池ホテル(2名1室)	69,000	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	7
			丸池ホテル(1名1室)	72,000		
5期	3月20日(月)PM-3月23日(木)AM	中級B以上(50歳以上)	ガストホフ・シーハイル(ツイン)	67,500	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	7
			ガストホフ・シーハイル(シングル)	72,000		
6期	4月3日(月)PM-4月6日(木)AM	中級B以上(50歳以上)	シャレークリスチャニア(ツイン)	70,000	講習3日、3泊、3夕食、3朝食	7
			シャレークリスチャニア(シングル)	82,000		
			奥志賀高原ホテル(ツイン)	87,300		
			奥志賀高原ホテル(シングル)	108,800		